

# ASA 2026-2028 | Ausbildungs-Lehrgang Systemische Aufstellungsarbeit

VERTIEFE DEINE LEIDENSKAFT FÜR SYSTEMAUFSTELLUNGEN UND NIMM AN  
DIESER SPEZIELL FÜR FACHLEUTE ENTWICKELTEN WEITERBILDUNG TEIL

Du möchtest deine Erfahrung aus den Bereichen Psychologie, Coaching, Training und Organisationsentwicklung nutzen und durch deine Leidenschaft für Systemische Aufstellungsarbeit ergänzen?

In dieser praxisorientierten Ausbildung erlangst du fundierte Kenntnisse für die Arbeit mit der Aufstellungsmethode. Du kannst diese nach deinem Abschluss sofort im Rahmen deiner beruflichen Tätigkeit anwenden.

Die intensive Ausbildung bietet neben den Ausbildungsmodulen zahlreiche Möglichkeiten zur Festigung und Vertiefung der Lerninhalte. Der hohe Fokus auf Praxisorientierung sowie der Anwendbarkeit der erlernten Inhalte wird durch Peergruppenarbeit, Gruppenselbsterfahrung und Übungen im sicheren Rahmen der Ausbildung unterstützt.

Die Ausbildung dauert 21 Monate.

Sie umfasst Zehn Module zu je drei Tagen sowie vier Online-Abende, Gruppenselbsterfahrung, Peergruppentreffen und Praxisstunden. Insgesamt entspricht das 315 UE (242 Unterrichtsstunden)

In dieser intensiven Ausbildung wirst du deine bestehenden Fähigkeiten erweitern und tiefere Einblicke in die Anwendung von Systemaufstellungen in sozialen Kontexten gewinnen. Deine wertvollen Erfahrungen aus der Praxis werden einen bedeutenden Beitrag zu meinem praxisorientierten Lehrplan leisten.

## *In 5 Schritten zur professionellen Aufstellungsleitung*

Erstgespräch | wir lernen uns kennen und beantworten all deine Fragen. Wir stellen deine Eignung für den Lehrgang fest und sichern dadurch die optimale Gruppenzusammensetzung.

Anmeldung | Buche deine Teilnahme und sichere dir dadurch deinen Platz im Lehrgang. Ratenzahlung ist nach Vereinbarung möglich.

Aktive Kursteilnahme | Wir garantieren dir einen hohen Praxisbezug mit qualitativ hochwertiger Kompetenzvermittlung und bieten eine sichere und lockere Lernatmosphäre. Wir fördern den Austausch innerhalb der Gruppe und auch der Spaß soll nicht zu kurz kommen. Es wird nach den Standards des Feld-Instituts (Köln, Zürich, Wien) unterrichtet. Dein Abschluss qualifiziert dich sofort für deine Aufnahme bei Constellators International.

Praxis sammeln | Während der Ausbildung sammelst du Praxis in Übungsaufstellungen, arbeitest in Peergruppen zusammen und kannst Supervision nutzen. Dadurch stellen wir sicher, dass du die nötige Sicherheit und Kompetenz als Aufsteller:in erlangst!

Abschluss | Dein Zertifikat erhältst du nach Vorlage aller notwendigen Protokolle und du wirst eine Aufstellung unter Supervision durchführen und von uns Feedback erhalten.

Kompetenz und Anerkennung.

Die Ausbildung wird von mir, Linda Syllaba, dipl. & staatlich geprüfte Lebens- & Sozialberaterin, geleitet. Ich bin von [CONSTELLATORS INTERNATIONAL \(CI\)](#) als PROFESSIONAL TRAINER und MASTER CONSTELLATOR anerkannt. Nach erfolgreichem Abschluss bist auch du qualifiziert für deine internationale Anerkennung als Aufsteller:in bei CI.

Erlangte Kompetenzen - Nach dieser Ausbildung

- Ist deine systemische Haltung gefestigt und du betrachtest individuelle Anliegen im Gesamtzusammenhang
- Bist du in der Lage Aufstellungen in Präsenz und online zu führen und eine vertrauensvolle Beziehung zu deinen Klient:innen herzustellen
- Kennst du die Grundlagen, Ordnungen sowie Prinzipien der Aufstellungsarbeit und eine Vielzahl an erfolgreichen Interventionen und Formaten, und bist in der Lage, diese situativ einzusetzen
- Kannst du in verschiedenen Settings Aufstellungsarbeit leisten: mit Gruppen, Paaren, Bodenankern, Figuren am Brett sowie mit Imagination
- Hast du gelernt, Genogramme zu erstellen und mit Timelines zu arbeiten
- Kennst du Biografiearbeit, Symptomaufstellung und Lebensintegrationsprozess (LIP)
- Hast du gelernt, Krisen während der Aufstellung zu bewältigen
- Kennst du Methoden der holistischen Begleitung und zur Integration in den Alltag
- Hast du die Kompetenz entwickelt, Aufstellungen im familiären, beruflichen und persönlichen Kontext zu leiten.
- In der Weiterbildung wirst du auch in Präsenz, Wahrnehmung und Absichtslosigkeit geschult.
- Und der Nebeneffekt: Deine eigene Persönlichkeitsentwicklung wird vorangehen!

### Zielgruppen

- Personen aus sozialen, pädagogischen und psychologischen sowie therapeutischen Berufen
- Berater:innen, Trainer:innen, Coaches, Organisationsentwickler:innen
- Lebensberater\*innen, die den Schwerpunkt auf die Aufstellungsarbeit setzen wollen

Begleitung in schwierigen Lebenssituationen.

Systemaufstellungen bieten dir die Möglichkeit, die Qualitäten der Beziehungen in den Systemen, in denen du lebst und arbeitest – sei es familiär, privat oder beruflich – unmittelbar zu erfahren.

Unsere Systemordnungen helfen uns oft, uns vor dem Unbekannten zu schützen und den aktuellen Zustand aufrechtzuerhalten. Diese Ordnungen basieren auf Idealen, Vorstellungen, Glaubenssätzen und Regeln, die wir aus unseren Erfahrungen entwickelt haben, die aber nicht selten unser Leben einschränken oder verkomplizieren können.

Das Leben verlangt nicht, dass die Vergangenheit als Vorlage für die Gegenwart dient. Was gestern war, muss heute nicht gelten. In Systemaufstellungen kannst du genau das erleben. Du trittst in einen Zustand des Nicht-Wissens und der Leere ein, aus dem heraus Neues entstehen und Wachstum geschehen kann. Das Leben wird in seiner ganzen Vielfalt erfahrbar und die Zukunft mit seinen bisher ungeahnten Möglichkeiten öffnet sich vor dir.

Folglich sind Systemaufstellungen eine wirkungsvolle Methode für alle, die in beratenden, sozialen und pädagogischen Berufen tätig sind, indem sie eine intensive Möglichkeit zur Selbsterfahrung und umfassenden Persönlichkeitsentwicklung bieten.

### Die Ausbildung.

Die 21 monatige Ausbildung ist ideal als Einstieg in die systemische Beratung für Personen mit Erfahrung in den Bereichen Psychologie, Coaching, Training und Organisationsentwicklung oder verwandten Bereichen. Oder auch für Menschen, die sich mit systemischem Denken vertraut machen möchten.

Für die Arbeit mit Systemaufstellungen ist eine Haltung der offenen Wahrnehmung und Flexibilität im Umgang mit dem, was sich zeigt, erforderlich. In der Weiterbildung wirst du daher auch in Präsenz, Wahrnehmung und Absichtslosigkeit geschult.

Die Ausbildung orientiert sich an den Ethikrichtlinien von [CONSTELLATORS INTERNATIONAL \(CI\)](#).

## Ausbildungsinhalte:

Geschichte.

Geschichte der Aufstellungsarbeit und ihrer Weiterentwicklungen –

Psychologische und psychotherapeutische Wurzeln der Aufstellungsarbeit

Haltung.

Achtung, Ernsthaftigkeit, Furchtlosigkeit, Absichtslosigkeit – Sammlung,

Wahrnehmung, Präsenz

Systemordnung.

Ordnungsprinzipien und Grunddynamiken in Familiensystemen –

Ordnungsprinzipien und Grunddynamiken in Organisationen und Arbeitssystemen

Wahrnehmung und Erkenntnis.

Wahrnehmungstheorie – Wahrnehmung in Mustern – Phänomenologie und

Konstruktivismus

Biografie und Zugehörigkeit.

Genogramm und Biografie

Trauma.

Trauma (transgenerational, vorgeburtlich, biografisch) – Trauma (ganzheitliche Heilung) – Täter-Opfer-Dynamiken – Selbstverantwortung und Schuld – Verstrickung, Überlagerung, Verwechslung und Projektion – Ich und Selbst

Einbindung von Aufstellungen in laufende Beratungsprozesse.

Indikationen und Kontraindikationen – Ethische Grenzen

Vorgespräch zur Systemaufstellung.

Wann ist eine Aufstellung sinnvoll? – Zuhören und Beobachten lernen (Was wird gesagt? Was wird nicht gesagt? Wie wird es gesagt?) – Das Anliegen präzisieren – Klärung: Herkunfts- oder Gegenwartssystem? – Wer gehört zum System? – Was stelle ich auf?

Systemische Haltung im Gespräch und systemische Gesprächsmethoden.

Präsenz und doppelte Wahrnehmung – Klientenzentrierte Gesprächsführung nach

Rogers – Hypnotherapeutische Gesprächsführung – Voice Dialogue –

Systemische Fragetechniken

Methodik

Prozess der Systemaufstellung – Direktive und nondirektive Leitung – Aufbau einer Aufstellung – Stellvertretung und repräsentierende Wahrnehmung – Interventionen, Rituale und Lösungssätze – Umgang mit Widerstand, Unterbrechung, Beendigung und Wiederaufnahme der Arbeit – Krisenintervention und -prävention – Stärkung des Fokus, Perspektivenwechsel – Probehandeln / Szenariotechnik – Kataleptische Hand

Abschluss einer Systemaufstellung.  
Eine Aufstellung beenden – Entrollung – Dokumentation – Nachbesprechung

Aufstellungsformate.

Familienaufstellung, Organisationsaufstellung – Lebensintegrationsprozess (nach Wilfried Nelles) – Kind-Eltern-Aufstellung – Paaraufstellung – Körper-Seele-Geist-Aufstellung – Gruppen-, Teamaufstellung – Verdeckte („blinde“) Aufstellung, doppelblinde Aufstellung – Symptomaufstellung – Strukturaufstellung

Aufstellungssettings.

Aufstellung in der Gruppe – Aufstellung in der Einzelarbeit – Aufstellung mit Symbolen, Figuren, Systembrett und Bodenankern – Aufstellung in der Imagination – Möglichkeiten und Dimensionen der Online-Aufstellungen.

Selbsterfahrung

Biografiearbeit – Transgenerationale Aufstellungsformate – Aufstellung der eigenen Herkunftsfamilie, des eigenen Herkunftssystems – Aufstellung des eigenen Gegenwartssystems – Mutter-Liebe-Ich und Vater-Welt-Ich – Lebensintegrationsprozess – Selbsterfahrung zur Persönlichkeitsentwicklung – Selbstbild und Fremdbild – Hilflosigkeit und Wut, Macht und Ohnmacht – Autonomie und Verbindlichkeit – Mann-Frau-Erleben – Selbstbejahung und Selbstausdruck – Arbeit mit der Stimme – Wahrnehmung und Intuition – Emotionsmanagement – Erfolg im Beruf

## Aufbau der Ausbildung.

Berücksichtigung der Vielschichtigkeit.

Ich vermittele dir, wie du eine systemische Haltung einnimmst und diese für deine Arbeit sowie für die menschliche Entwicklung nutzen kannst. Dabei lege ich besonderen Wert auf die Qualität der vielschichtigen Beziehungen zwischen Menschen. Neben der Methode erhältst du auch systemische Fähigkeiten und Fertigkeiten für das alltägliche Miteinander – für eine selbstverantwortliche (Mit-) Gestaltung in allen Lebensbereichen.

Lernen und erfahren.

Mein Ansatz ermöglicht es dir, systemisches Wissen direkt in deinem Handeln zu erleben und die daraus gewonnenen Erfahrungen gemeinsam zu reflektieren. Dabei widme ich besondere Aufmerksamkeit deiner individuellen Biografie und den aktuellen Lebensthemen, die als wichtige Elemente einer intensiven Selbsterfahrung in die Ausbildung integriert werden.

Durch die intensive Selbsterfahrung entwickelst du neben dem Erlernen der Methode auch eine tiefere Empathie, einen verständnisvolleren Umgang mit Klienten und eine respektvolle Begegnung auf Augenhöhe. Zudem bereichert sich dein eigenes Leben durch diese Erfahrungen.

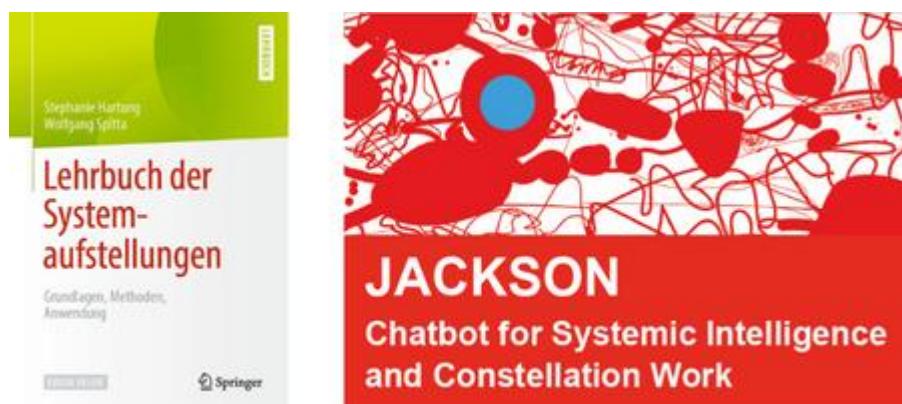
## Übung.

Mir ist es wichtig, dir die Fähigkeit zu vermitteln, Aufstellungen in deinem eigenen Umfeld anzuwenden. Daher lege ich großen Wert darauf, dass du von Anfang an regelmäßig im Leiten von Aufstellungen in der großen Gruppe übst und diese Arbeit reflektierst. Dazu gehören auch die supervidierte Aufstellungsarbeit in Kleingruppen, die begleitende Arbeit in Peergruppen, die Einzel-Supervision sowie Hospitationen bei Kollegen während Präsenz- und Onlineveranstaltungen.

## Lehrmittel & Chatbot Jackson.

Du erhältst das "Lehrbuch der Systemaufstellungen" von Stephanie Hartung in gedruckter Form und auch als eBook. Alle weiteren Lehrgangsunterlagen werden in elektronischer Form zur Verfügung gestellt.

Während der gesamten Weiterbildung hast du kostenlosen Zugang zu unserem Chatbot JACKSON. Er beantwortet deine Fragen zu Systemischer Intelligenz und zur Entwicklung offener Systeme – auf Basis eines tiefen Verständnisses der Aufstellungsarbeit. JACKSON liefert fundierte, präzise und inspirierende Antworten und schöpft dabei aus Stephanies über 25-jähriger Erfahrung sowie dem Wissen aller FELD-PARTNER.



## Abschluss und Zertifikat.

Für den Abschluss der Ausbildung ist die aktive Teilnahme an einer Peer-Gruppe erforderlich. In der Regel finden diese Treffen zwischen den Modulen statt und dauern jeweils 3 bis 4 Stunden. Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du ein Zertifikat sowie die Möglichkeit zur internationalen Anerkennung als Aufsteller (Basic- und Advanced Training) bei CONSTELLATORS INTERNATIONAL.

## Internationale Anerkennung.

Constellators International (CI) unterstützt Aufstellerinnen und Aufsteller weltweit darin, ihre Arbeit mit Aufstellungen erfolgreich zu gestalten. Ein Bestandteil dieses Supports ist die internationale Anerkennung für Aufsteller, die mindestens 90 Stunden in der Ausbildung zur Aufstellungsarbeit absolviert haben, unabhängig von ihrem Fachgebiet oder der Aufstellungsphilosophie ihrer Schule.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung in Systemaufstellungen erfüllen die Teilnehmer die Kriterien für die internationale Anerkennung als Aufsteller/in durch CI.



### Teilnahmevoraussetzungen

Wir sind bemüht ein optimales Lernumfeld zu schaffen, in dem die Teilnehmer:innen von den Ausbildungsinhalten und gleichzeitig von der Lerngruppe selbst profitieren. Demzufolge halten wir uns an folgende Voraussetzungen:

- Mindestalter 25 Jahre
- Abgeschlossene (Berufs)-Ausbildung, idealerweise in sozialen, pädagogischen und psychologischen Berufen
- Psychische Gesundheit \*)
- Deutsch fließend
- Erstgespräch mit Lehrgangsleitung
- Maximale Teilnehmer:innen-Anzahl: 15

\*) Findet während der Ausbildung eine psychotherapeutische Behandlung statt, benötigen wir für die Teilnahme eine schriftliche Bestätigung des behandelnden Arztes / Therapeuten.

Solltest du nicht alle Voraussetzungen erfüllen, nimm mit uns Kontakt auf und wir besprechen deine persönliche Situation.

Für die Arbeit mit Systemaufstellungen ist außerdem eine Haltung der offenen Wahrnehmung und Flexibilität im Umgang mit dem, was sich zeigt, erforderlich.

### Für einen positiven Abschluss

Ist die Teilnahme an mind. 90% aller Ausbildungsmodule sowie die Erbringung der Leistungen im Rahmen der Aufstellungspraxis, Gruppenselbsterfahrung und Abschlussprüfung Voraussetzung.

Es wird empfohlen, die Aufstellungsangebote der Vortragenden, Linda Syllaba, im Rahmen von [www.beziehungshaus.at](http://www.beziehungshaus.at) zu nutzen. Als Teilnehmer:in des Lehrganges kannst du sowohl an den öffentlich ausgeschriebenen online-Aufstellungsabenden als auch an den Präsenz-veranstaltungen als Repräsentant:in kostenfrei teilnehmen. Diese Stunden können als Gruppenselbsterfahrung bestätigt werden.

Um auf 20 Stunden Gruppenselbsterfahrung zu kommen, benötigst du beispielsweise 2x öffentliche Aufstellungsveranstaltungen in Präsenz und 2x öffentliche online Aufstellungsveranstaltungen im Beziehungshaus.at.

Einzelsupervisionen werden nach tatsächlich konsumierten Stunden bestätigt und werden mit 20% Ausbildungsrabatt im Ausmaß bis zu 10 Einheiten ebenfalls über Linda Syllaba angeboten.

### Ausbildungsumfang

Gesamtumfang der Ausbildung: 242 Std, das entspricht 315 UE

- 10 Präsenzmodule jeweils Freitag 15:00 – 20:00 Uhr,  
Samstag 09:00 – 17:00 Uhr, Sonntag 09:00 – 15:00
- 4 Online-Abende von 18:00 – 21:00 Uhr
- Sammeln eigener Aufstellungspraxis im Umfang von 10 Stunden
- Peergruppenarbeit im Umfang von 10 Stunden
- Gruppenselbsterfahrung im Umfang von 20 Stunden
- Abschlussprüfung: Live-Aufstellung unter Supervision
- Abschluss: Zertifikat
- Preis: € 5.252,- inkl. USt

Einzelcoaching/ Einzelsupervisionen im Ausmaß von bis zu 10 Stunden werden von Linda Syllaba für Lehrgangsteilnehmende um -20% rabattiert angeboten.

Für die Qualifizierung bei Constellators International sind 190 UE vorgeschrieben.

### Lehrgangszeiten

Unser Lehrgang umfasst 10 Präsenz-Module, die in Korneuburg abgehalten werden. In den Sommermonaten können wir bei Schönwetter gerne im Wald oder in der Au aufstellen. Die Online-Abende finden über Zoom statt.

Da Aufstellungsarbeit manchmal etwas unberechenbar ist, bitten wir, im Anschluss an die Termine etwas Pufferzeit einzuplanen, falls es einmal länger dauert.

Zusätzlicher Zeitaufwand in Selbstorganisation (mindestens): Sammeln eigener Praxiserfahrung, Peergruppenarbeit, Gruppenselbsterfahrung

### Lehrgangsort

Die Präsenz-Lehrgänge des Coachinghaus finden in der Stadtgemeinde Korneuburg statt. Korneuburg liegt am nördlichen Stadtrand von Wien und bietet die optimale Balance, um der Hektik der Stadt zu entfliehen und einer zusätzlich sehr guten Infrastruktur (Verkehrsanbindung, Parkplätze, Gastronomie, Supermärkte, etc.).

Wo: Teamvilla Korneuburg, Bisamberger Str. 15/1, 2100 Korneuburg

Erreichbarkeit: S-Bahn + 10 Minuten Walk, oder per Auto (Parkplätze vorhanden)

**Termine Lehrgang ASA 2026-2028**

Freitag	11.09.2026 15-20 Uhr	Modul 1
Samstag	12.09.2026 9-17 Uhr	
Sonntag	13.09.2026 9-15 Uhr	Präsenz
Freitag	11.12.2026 15-20 Uhr	Modul 2
Samstag	12.12.2026 9-17 Uhr	
Sonntag	13.12.2026 9-15 Uhr	Präsenz
Freitag	12.02.2027 15-20 Uhr	Modul 3
Samstag	13.02.2027 9-17 Uhr	
Sonntag	14.02.2027 9-15 Uhr	Präsenz
Freitag	23.04.2027 15-20 Uhr	Modul 4
Samstag	24.04.2027 9-17 Uhr	
Sonntag	25.04.2027 9-15 Uhr	Präsenz
Online Abend nach Vereinbarung	18-21 Uhr	online
Freitag	18.06.2027 15-20 Uhr	Modul 5
Samstag	19.06.2027 9-17 Uhr	
Sonntag	20.06.2027 9-15 Uhr	Präsenz
Online Abend nach Vereinbarung	18-21 Uhr	online
Freitag	03.09.2027 15-20 Uhr	Modul 6
Samstag	04.09.2027 9-17 Uhr	
Sonntag	05.09.2027 9-15 Uhr	Präsenz
Freitag	19.11.2027 15-20 Uhr	Modul 7
Samstag	20.11.2027 9-17 Uhr	
Sonntag	21.11.2027 9-15 Uhr	Präsenz
Online Abend nach Vereinbarung	18-21 Uhr	online
Freitag	18.02.2028 15-20 Uhr	Modul 8
Samstag	19.02.2028 9-17 Uhr	
Sonntag	20.02.2028 9-15 Uhr	Präsenz
Freitag	31.03.2028 15-20 Uhr	Modul 9
Samstag	01.04.2028 9-17 Uhr	
Sonntag	02.04.2028 9-15 Uhr	Präsenz
Online Abend nach Vereinbarung	18-21 Uhr	online
Freitag	23.06.2028 15-20 Uhr	Modul 10
Samstag	24.06.2028 9-17 Uhr	
Sonntag	25.06.2028 9-15 Uhr	Präsenz



Ausbildungsleitung

Linda Syllaba, Master Constellator nach CI

**con  
stellators  
inter  
national  
member**

