

# Lehrgang Beziehungscoaching/Paarcoaching

In dieser praxisorientierten Ausbildung erlangst du fundierte Kenntnisse für die Arbeit als Beziehungscoach mit Paaren. Du kannst diese nach deinem Anschluss sofort im Rahmen der beruflichen Tätigkeit anwenden.

Die Ausbildung wird in berufsbegleitender Form angeboten und bietet neben den Ausbildungsmodulen zahlreiche Möglichkeiten zur Festigung und Vertiefung der Lerninhalte. Unser hoher Fokus auf Praxisorientierung sowie der Anwendbarkeit der erlernten Inhalte, wird durch Peergruppenarbeit, Supervision und Übungen im sicheren Rahmen der Ausbildung unterstützt.

## Erlangte Kompetenzen

Nach dieser Ausbildung

- Ist deine Haltung als Coach gefestigt
- Bist du in der Lage einen Coachingprozess zu führen und eine vertrauensvolle Beziehung zu deinen Klient:innen herzustellen
- Betrachtet du individuelle Anliegen im Gesamtzusammenhang
- Kennst du eine Vielzahl an erfolgreichen Methoden und Interventionen und bist in der Lage, diese zielgerichtet einzusetzen
- Hast du die Kompetenz entwickelt, Coachings im Beziehungskontext mit Einzelpersonen und Paaren zu führen

## Zielgruppen

- Personen aus sozialen, pädagogischen und psychologischen Berufen
- Berater:innen, Coaches, Trainer:innen, Quereinsteiger:Innen

## Ausbildungsinhalte

|   |  |
|---|--|
| <p>1. <i>Grundlagen</i><br/>Begriffsabgrenzung<br/>Die Haltung als Coach<br/>Systemisches Denkmodell<br/>Zielorientierte Beratung<br/>Besonderheiten im Paarcoaching</p>                          | <p>2. <i>Coachingablauf</i><br/>Coachingprozess<br/>Vom Problem zur Lösung<br/>Coachingwerkzeuge<br/>Fragetechniken</p>  |
| <p>3. <i>Partnerwahl &amp; Bindungsstile</i><br/>Bindungsstile<br/>Beziehungsaufträge<br/>Beziehungsphasen<br/>Sprachen der Liebe<br/>Paardynamiken</p>   | <p>4. <i>Kommunikation und Konfliktlösung</i><br/>Konflikt und Streitkultur<br/>Die 4 apokalyptischen Reiter<br/>Beziehungsalltag<br/>Polaritäten<br/>Wertschätzende Kommunikation</p> |
| <p>5. <i>Beziehungsbiografie &amp; Bedürfnisorientierung</i><br/>Herkunftsfamilie<br/>Beziehungsmuster<br/>Wertearbeit, Gefühle, Metaposition<br/>Beziehung einst und jetzt,<br/>Rollenbilder</p> | <p>6. <i>Aktuelle Gesellschaftspolitische Themen</i><br/>Sexualität, sexuelle Orientierung<br/>Vielfältigkeit von Beziehungen<br/>Aggression und Gewalt</p>                            |

## Ausbildungspakete

Um den individuellen Anforderungen unserer Kund:innen gerecht zu werden, bieten wir 3 verschiedene Ausbildungspakete an. Es erwarten dich keine versteckten Kosten wie z.B. im Rahmen von Prüfungsgebühren oder Einzelcoachings, Supervisionen usw.!

### 1. Basic Paket

Dieses Paket richtet sich an all jene, die bereits Erfahrung mit Beratung aufweisen, wissen wie eine vertrauensvolle Beziehungsebene aufzubauen ist und ihren eigenen Stil bereits entwickelt haben.

Gesamtumfang der Ausbildung: 200 Einheiten

- 6 Wochenendmodule in Anwesenheit
- Sammeln eigener Coachingpraxis im Umfang von 30 Stunden
- Gruppensupervision im Umfang von 15 Stunden
- Peergruppenarbeit im Umfang von 30 Stunden
- Abschlussprüfung: Live-Coaching unter Supervision
- Abschluss: Zertifikat
- Preis: € 1.590 inkl. Ust

### **2. Premium-Paket – unsere Empfehlung!**

Dieses Paket ist unsere klare Empfehlung für alle Teilnehmer:innen, die durch Einzelerfahrungen von der Ausbildung profitieren möchten und ihren eigenen Coachingstil entwickeln und optimieren möchten. Zusätzlich hast du hier die Gelegenheit, deine spezifischen Themen zu diskutieren und vertiefende Inputs zu erhalten.

Gesamtumfang der Ausbildung: 220 Einheiten

Zusätzlich zu den Inhalten des Basic-Pakets:

- Selbsterfahrung in Einzelcoachings im Umfang von 10 Stunden (im Gesamtwert von € 1.440 inkl. Ust)
- Selbsterfahrung in Einzelsupervision im Umfang von 5 Stunden (Im Gesamtwert von € 720 inkl. Ust)
- **Preis: € 2.090 inkl. Ust**

### 3. Diplom-Paket

Für alle, die akademischen Anspruch aufweisen und die Ausbildung mit einem Diplom absolvieren möchten.

Gesamtumfang der Ausbildung 387 Einheiten

Zusätzlich zu den Inhalten des Premium-Pakets:

- Einreichung eines Diplomarbeitsthemas
- Verfassung einer Diplomarbeit (Umfang mind. 20 Seiten im Hauptteil)
- Diplomarbeitbetreuung
- Diplomarbeitbeurteilung
- Zusatzmodul: Grundlagen des wissenschaftlichen Arbeitens
- Abschlussprüfung: Präsentation der Diplomarbeit + Live-Coaching unter Supervision
- Abschluss: Diplom
- Preis: € 3.090 inkl. Ust

### Teilnahmevoraussetzungen

Wir sind bemüht ein optimales Lernumfeld zu schaffen, in dem die Teilnehmer:innen von den Ausbildungsinhalten und gleichzeitig von der Lerngruppe selbst profitieren. Demzufolge halten wir uns an folgende Voraussetzungen:

- Mindestalter 25 Jahre
- Abgeschlossene (Berufs)-Ausbildung
- Deutsch fließend
- Erstgespräch mit Lehrgangsleitung
- Maximale Teilnehmer:innen-Anzahl: 12

Solltest du die Voraussetzungen nicht erfüllen, nimm mit uns Kontakt auf und wir besprechen deine persönliche Situation.

### Voraussetzungen für einen positiven Abschluss

Teilnahme an mind. 90% aller Ausbildungsmodulen sowie die Erbringung der Leistungen im Rahmen der Peergruppenarbeit, Eigenpraxis, Gruppensupervision und Abschlussprüfung.

### Lehrgangszeiten

Unser Lehrgang Beziehungscoaching/Paarcoaching beginnt in der Regel im Herbst und wird im Folgejahr im Frühling abgeschlossen.

Der Lehrgang umfasst 6 Präsenz-Module und richtet sich zeitlich an berufstätige Personen.

Die Präsenz-Module finden an Freitagen von 15-20 Uhr und Samstagen von 9-17 Uhr statt. Zusätzlicher Zeitaufwand in Selbstorganisation (mindestens): Sammeln eigener Coachingpraxis, Peergruppenarbeit, Gruppensupervision, Abschlussprüfung (Live-Coaching).

### Lehrgangstermine 2024/2025

|     |            |           |         |
|-----|------------|-----------|---------|
| Fr. | 04.10.2024 | 15h - 20h | Modul 1 |
| Sa. | 05.10.2024 | 9h - 17h  |         |
| Fr. | 29.11.2024 | 15h - 20h | Modul 2 |
| Sa. | 30.11.2024 | 9h - 17h  |         |
| Mo. | 16.12.2024 | 18h-21h   | online  |
| Fr. | 10.01.2025 | 15h - 20h | Modul 3 |
| Sa. | 11.01.2025 | 9h - 17h  |         |
| Mo. | 10.02.2025 | 18h-21h   | online  |
| Fr. | 21.02.2025 | 15h - 20h | Modul 4 |
| Sa. | 22.02.2025 | 9h - 17h  |         |
| Fr. | 21.03.2025 | 15h - 20h | Modul 5 |
| Sa. | 22.03.2025 | 9h - 17h  |         |
| Mo. | 28.04.2025 | 18h-21h   | online  |
| Mo. | 26.05.2025 | 18h-21h   | online  |
| Fr. | 13.06.2025 | 15h - 20h | Modul 6 |
| Sa. | 14.06.2025 | 9h - 17h  |         |

---

### **Lehrgangsort**

Die Lehrgänge des Coachinghaus finden in der Stadtgemeinde Korneuburg statt. Korneuburg ist am nördlichen Stadtrand von Wien und bietet die optimale Balance, um der Hektik der Stadt zu entfliehen und einer zusätzlich sehr guten Infrastruktur (Verkehrsanbindung, Parkplätze, Gastronomie, Supermärkte, etc.).

Wo: Teamvilla Korneuburg, Bisamberger Str. 15/1, 2100 Korneuburg

Erreichbarkeit: S-Bahn + 10 Minuten Walk, oder per Auto (Parkplätze vorhanden)

### **Ausbildungsleitung**

Linda Syllaba & Mag. Peter Fischer